

Die Kunst des Zuhörens

Ihr sucht Euch ein Thema Eurer Wahl und führt darüber ein 3-minütiges Gespräch mit folgenden Spielregeln:

- A beginnt mit einer Aussage (ein Satz) zum gewählten Thema.
- B antwortet zunächst nicht, sondern gibt – in eigenen Worten – das Gehörte so richtig und vollständig wie möglich wieder.
- A bestätigt die Rückmeldung von B („Stimmt“) oder lehnt sie ab („Stimmt nicht“). Dabei sollten keinerlei Kommentare oder Differenzierungen („Fast richtig“) hinzugefügt werden.
- Wenn die Wiedergabe nicht bestätigt wird („Stimmt nicht“), wird ein zweiter Versuch unternommen. Klappt die richtige Wiedergabe erneut nicht, sollte der Sender seinen Beitrag noch einmal wiederholen, eventuell in vereinfachter Form.
- Wenn A seine Aussage als richtig wiedergegeben empfindet, beginnt B mit seiner Antwort. Daraufhin gibt A die Äußerung von B möglichst genau wieder und erhält Zustimmung oder Ablehnung für seine Wiedergabe.
- Spieler C ist der Beobachter und schaltet sich nur dann ein, wenn die Spielregeln nicht eingehalten werden (z. B. schnelles Akzeptieren einer Rückmeldung durch den Sender, damit es weitergeht ...) oder wenn A und B den Überblick verlieren. Außerdem achtet C auf die Zeit.
- Nach 3 Minuten gibt es ein kurzes Feedback im Team. Danach werden die Rollen getauscht, so dass jeder einmal Beobachter war. Bei jedem Gespräch sollte ein anderes Thema behandelt werden.

